

Jext®:

Οδηγίες Χρήσης

1»



Κρατήστε τη συσκευή χορήγησης Jext® στο κυρίαρχο χέρι σας (αυτό με το οποίο γράφετε) με τον αντίχειρά σας κοντά στο κίτρινο καπάκι.

2»



Τραβήξτε το κίτρινο καπάκι με το άλλο σας χέρι.

3»



Τοποθετήστε το μαύρο άκρο της συσκευής χορήγησης στην εξωτερική πλευρά του μηρού σας, κρατώντας τη συσκευή χορήγησης σε ορθή γωνία (περίπου 90°) με τον μηρό. Χρησιμοποιήστε μέσα από τα ρούχα, αν είναι αναγκαίο.

4»



Σπρώξτε το μαύρο άκρο σταθερά και με δύναμη στην εξωτερική πλευρά του μηρού σας μέχρι να ακούσετε ένα «κλικ» που επιβεβαιώνει ότι η ένεση έχει γίνει. Κρατήστε τη συσκευή χορήγησης σταθερά στη θέση της στον μηρό για 10 δευτερόλεπτα (μετρήστε αργά έως το 10) και, στη συνέχεια, απομακρύνετε. Η μαύρη άκρη θα επεκταθεί αυτόματα και θα κρύψει τη βελόνα.

5»



Κάντε μασάζ στην περιοχή της ένεσης για 10 δευτερόλεπτα. Ζητήστε άμεση ιατρική βοήθεια. Καλέστε το 166 ή το 112, ζητήστε ασθενοφόρο και αναφέρετε κατάσταση αναφυλαξίας. Εάν δεν μπορείτε να πραγματοποιήσετε την κλήση, ζητήστε από κάποιον άλλο να το κάνει για εσάς.

Κινδυνεύω από αναφυλαξία, μια απειλητική για τη ζωή αλλεργική αντίδραση σε:

Οδηγία για τον φροντιστή: Εάν δεν μπορώ να χρησιμοποιήσω το Jext®, ακολουθήστε τις οδηγίες μέσα σε αυτή την Κάρτα για να μου δώσετε μια ένεση αδρεναλίνης.

Για να το κάνετε αυτό θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε το Jext® μου. Καλέστε το 166 ή το 112 ζητήστε ασθενοφόρο και πείτε "αναφυλαξία"

Το Jext® βρίσκεται

Όνομα:

Εγγύτερος Συγγενής/Επικοινωνία
έκτακτης ανάγκης/Όνομα Αριθμός

Αναφυλαξία

Κάρτα Ενημέρωσης Ασθενούς

Πληροφορίες έκτακτης ανάγκης σχετικά με το πως και πότε να χρησιμοποιήσετε το Jext®

**Γρήγορος
οδηγός
θεραπείας
Αναφυλαξία**
Χρησιμοποιήστε το
Jext® σας και
αμέσως μετά
καλέστε το 166 ή το
112, ζητήστε
ασθενοφόρο και
πείτε «αναφυλαξία»

**Να είστε
προετοιμασμένοι:**
Χρησιμοποιήστε ένα
δεύτερο Jext®
μετά από 5-15 λεπτά
Εάν τα συμπτώματα
δεν υποχωρούν ή
επιδεινώνονται

ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΤΟ JEXT® ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ (ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΔΥΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ)

Πότε θα πρέπει να χρησιμοποιήσω το Jext® μου;

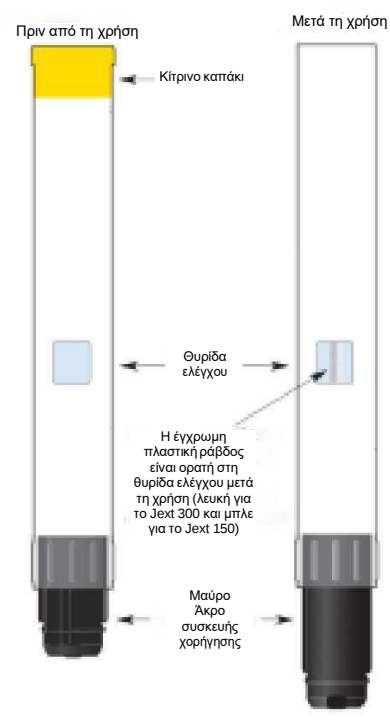
Ο ιατρός σας θα πρέπει να σας εξηγήσει πότε και πώς να χρησιμοποιήσετε το Jext® σας. Εάν αρχίσετε να εμφανίζετε τα συμπτώματα της αναφυλαξίας που αναφέρονται παρακάτω, είναι σημαντικό να χρησιμοποιήσετε αμέσως το Jext® σας. Εάν τα συμπτώματα δεν υποχωρήσουν ή επιδεινωθούν, ένα δεύτερο Jext® μπορεί να χρησιμοποιηθεί μετά από περίπου 5-15 λεπτά.

Το Jext® ενίει μία εφάπαξ δόση διαλύματος αδρεναλίνης

Συμπτώματα Αναφυλαξίας

- › Κνησμός του δέρματος
- › Ανυψωμένο εξάνθημα (όπως εξάνθημα τσουκνίδας)
- › Έξαψη
- › Πρήξιμο των χειλιών, του λαιμού, της γλώσσας, των χεριών και των ποδιών
- › Συριγμό
- › Βραχνάδα
- › Δυσκολία στην αναπνοή
- › Ναυτία
- › Εμετός
- › Κράμπες στο στομάχι
- › Απώλεια συνείδησης

**Βεβαιωθείτε ότι εσείς,
το παιδί σας,
οι συγγενείς σας
και οι φίλοι σας ξέρουν
πώς και πότε
χρησιμοποιείται το Jext®**



**Μια εκπαιδευτική συσκευή
χορήγησης τύπου πένα Jext®
είναι διαθέσιμη για**

Θυμηθείτε: Είναι σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι το Jext® δεν έχει λήξει

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρουσιάσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσηλευτή (τριά) σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο Φύλλο Οδηγιών Χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αυθόρμητων αναφορών στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων, Τμήμα Ανεπιθύμητων Ενεργειών, με την υποβολή της Κίτρινης Κάρτας με τους εξής τρόπους:

- Ηλεκτρονική υποβολή της Κίτρινης Κάρτας μέσω της ιστοσελίδας του ΕΟΦ <http://www.eof.gr> ή απευθείας στο <https://www.kitrinikarta.gr/>.
- Σάρωση, μέσω του «έξυπνου» κινητού σας του παρακάτω κωδικού QR για να μεταβείτε στην ιστοσελίδα <http://www.eof.gr>, για τη συμπλήρωση της «ΚΙΤΡΙΝΗΣ ΚΑΡΤΑΣ».



- Έντυπη μορφή αποστολή μέσω ταχυδρομείου, ατελώς, στο Τμήμα Ανεπιθύμητων Ενεργειών του ΕΟΦ (Μεσογείων 284, 15562, Χολαργός), τηλέφωνο επικοινωνίας: 213-2040337.

Διευκρινίζεται ότι ο ΕΟΦ δεν παρέχει ιατρικές συμβουλές σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης πιθανών ανεπιθύμητων ενεργειών. Αρμόδιος για την παροχή τέτοιων συμβουλών είναι μόνον ο ιατρός σας.

Εναλλακτικά, θέματα που αφορούν την ασφάλεια και πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες μπορούν να αναφέρονται στα κάτωθι στοιχεία επικοινωνίας:

- Τηλ: +30 215 215 65 55
- Email: pv.alk@coronis.gr



να εξασκηθείτε στη χρήση του Jext® σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Ο ιατρός σας, θα σας προμηθεύσει την εκπαιδευτική συσκευή χορήγησης τύπου πέννας Jext®

Διατίθεται οπτικοακουστικό υλικό (βίντεο) επίδειξης χρήσης Στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.jext.com.gr>